

Экстракт тимьяна не уступает маслу орегано в качестве основного масла для борьбы с инфекциями, особенно респираторного типа. Богатый фенолом, с тимолом в качестве его наиболее распространенного и выдающегося компонента, экстракт тимьяна полезен при многочисленных физических недугах, включая кашель, простуду, грипп, проблемы с носовыми пазухами, плеврит, метеоризм, пищеварение, неприятный запах изо рта, судороги, отек (припухлость), улучшая кровообращение и в качестве иммуностимулятора.

Этот красновато-коричневый экстракт содержит от 60 до 90% эфирного масла тимьяна, в основном тимола и парацимола, а также карвакрола, борнеола, линалоола и кариофиллена среди прочих.

Это антибактериальное, противомикробное, антисептическое/вяжущее, антиоксидантное, противокатаральное, противoinфекционное, спазмолитическое, противокашлевое и противовоспалительное средство. Кроме того, он эффективен против многих штаммов стрептококка и стафилококка, обладает сильным противогрибковым (кандидозным) и отхаркивающим действием.

Если вам не нравится аромат дистиллированного тимола тимьяна, который может быть немного подавляющим, аромат экстракта тимьяна (в отличие от масла, полученного паровой дистилляцией) более древесный и травянистый, чем лечебный. Масло согревает и стимулирует умственную деятельность.

Традиционное использование:

Чабрец (тимьян) используется для лечения респираторных заболеваний, таких как бронхит, коклюш или воспаление верхних дыхательных путей. Тимол, содержащийся в экстракте обладает антисептическим и противомикробным действием. Наружно тимьян используется из-за его антибактериальных свойств при воспалении полости рта и горла, воспалительных изменениях кожи, для облегчения зуда, кровоподтеков и вывихов.

В еде:

Экстракт тимьяна подходит в качестве экстракта специй для придания вкуса пище, например, средиземноморских блюдах, соусах, выпечках. Он также подходит для производства десертов или травяных лимонадов и травяных ликеров.

В косметике:

Экстракт тимьяна обладает антимикробными, дезинфицирующими свойствами, улучшает циркуляцию крови.