

CO2-экстракт кориандра

Ботанический источник: семена кориандра.

Общие названия: китайская петрушка, мексиканская петрушка, Диззикорн, японская петрушка, кинза, Дхания, Кинза.

Латинское название: *Coriandrum sativum* семейства *Apiaceae*, произрастает на Ближнем Востоке и в южной Европе, но также известен в Азии и на Востоке на протяжении тысячелетий.

Состав: терпены (пинены, γ-терпинен, мирцен, камфен, фелландрены, α-терпинен, лимонен, цимен), линалоол, алифатические альдегиды, яблочная кислота, танин, жирные кислоты.

Свойства: Кориандр имеет мягкий, характерный вкус, похожий на смесь лимона и шалфея. Аромат приятный, теплый, ореховый, пряный и цитрусовый.

Анксиолитическое, мочегонное, ветрогонное, тонизирующее, стимулирующее, ароматическое, закусочное, пищеварительное, успокаивающее средство для желудка, антибактериальное, противогрибковое, противовоспалительное, бактерицидное. Некоторые исследования показывают, что экстракт семян кориандра посевного может оказывать седативное и миорелаксирующее действие.

Области применения: угри, ветряные колики, метеоризм, диарея, геморрой, головная боль и отеки, ревматизм и невралгия, язвы во рту; в целом он полезен для нервной системы, предотвращает инфицирование ран, мелких порезов и царапин, помогает бороться с усталостью и вялостью, лечит боли, артрит, расстройство желудка, тошноту и ревматизм.

Экстракт кориандра может быть полезен, чтобы освежить и поднять настроение. Это может помочь при умственной усталости, мигрени, напряжении и нервной слабости. Он оказывает согревающее действие на желудок, снимает метеоризм и спазмы, одновременно оживляя железистую систему. Кроме того, в народной медицине его рекомендуют для облегчения беспокойства и бессонницы.

Его используют в ароматерапии, парфюмерии, мыловарении и приправе к пище. Идеально подходит для маринадов, салатных масел, ароматических ликеров, джина, выпечки, колбас, солений, конфет, соусов и супов.

Экстракт семян кориандра можно использовать в качестве добавки к косметическим кремам и массажным маслам, предназначенным для омоложения и восстановления кожи. Он очень эффективен в устранении симптомов сыпи на теле при использовании в лосьонах для кожи. Внимание: у некоторых людей кориандр может вызвать аллергическую реакцию.