

Семена фенхеля используются как традиционное растительное лекарственное средство при спазмах желудочно-кишечного тракта, жалобах на метеоризм и нарушения менструального цикла. Они также оказывают отхаркивающее действие при простуде.

Экстракты фенхеля обладают антиоксидантным действием и повышают влажность кожи. Более того, исследования показали эффект против морщин.

www.cosmedica.ru