

Горчичное масло по составу мононенасыщенных и полиненасыщенных жирных кислот не имеет себе равных:

- Линоленовая Омега-3 — от 8-13%;
- Линолевая Омега-6 — 14-20 %;
- Олеиновая Омега-9 — 22-30%;
- Эйкозановая — 7-14%;
- Эруковая — 5-53%.

Горчичное масло имеет низкий бал комедогенности (2), не забивает поры, не провоцирует воспаления. В продукте содержится ретинол, токоферол, которые являются природными антиоксидантами, присутствуют витамины других групп, холин и омега-кислоты. Горчичное масло для кожи можно использовать не только в косметических, но и в лечебных целях. Продукт применяют для лечения угревой сыпи, себореи, псориаза. Это отличное средство по уходу за кожей, поскольку оно: моментально впитывается; питает; смягчает; очищает; увлажняет; защищает от вредного ультрафиолета, преждевременного старения, наполняет волосы влагой и дарит блеск, положительно влияет на кожу головы. Это отличное средство от ранней седины, перхоти и зуда.

Горчичное масло обладает разогревающими свойствами, поэтому его применяют для восстанавливающего либо расслабляющего массажа. При массаже оно снимает напряжение в мышцах.

Полезные и лечебные свойства горчичного масла

- Способствует быстрому заживлению ран, ожогов, воспалений на коже.
- Улучшает пищеварение.
- Способствует укреплению сердца и сосудов.
- Улучшает состав крови.
- Оказывает сосудорасширяющее действие.
- Нормализует давление.
- Ослабляет проявления артрита и подагры.
- Замедляет старение организма.
- Обладает противовоспалительным действием, помогает быстрее вылечить простуду.
- Повышает иммунитет.